



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 06 НОЯБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

-4 КЛ			Кондитерское изделие промышленного производства	50		265,00	2,24	14,50	31,50
гор.блюдо	№432/13		Голень куриная отварная, с маслом сливочным	100/5		237,50	21,80	16,35	0,80
гарнир	№460/14		Рис отварной с овощами	180		220,00	5,80	5,40	37,00
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	43		120,40	3,44	0,86	24,51
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
						965,90	35,45	37,43	121,71

ЗАВТРАК

		Кондитерское изделие промышленного производства	17	15,00	78,03	1,39	3,93	9,25
гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная	100	51,74	200,00	21,80	12,20	0,80
гарнир	№460/14	Рис отварной с овощами	180	14,19	220,00	5,80	5,40	37,00
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,27	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	35	5,95	98,00	2,80	0,70	19,50
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
				92,00	719,03	33,96	22,55	94,45

ОБЕД

1 блюдо	№136/13	Борщ из свежей капусты, с картофелем, мясом и сметаной	10/250/10	30,03	167,20	8,32	11,46	12,10
2 блюдо	ТТК	Тефтели куриные с соусом	75/25	39,51	227,00	12,80	16,80	12,90
гарнир	№469/13	Спагетти отварные	180	7,95	229,00	6,60	5,80	37,60
доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г	70	17,94	63,00	0,60	4,90	4,90
напиток	ТТК	Напиток из свежемороженных ягод	200	7,61	115,00	0,20	0,10	26,70
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	24	4,11	67,20	1,92	0,48	13,68
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
				110,00	931,40	32,54	39,84	120,78

ПОЛДНИК

муч.изделие	№611/13	Сдоба обыкновенная	100	7,86	296,00	7,50	4,13	60,00
напиток	№585/13	Кисломолочный напиток	200	22,14	113,00	5,80	6,40	8,00
				30,00	409,00	13,30	10,53	68,00

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ